

Ayuda para personas en el condado de San Mateo

Estas oficinas brindan o ubican alimentos para emergencias, albergues, ropa, servicios de empleo, ayuda con los servicios públicos y orientación de corto plazo.

Centros de servicios principales

- Coastside Hope
99 Avenue Alhambra, El Granada.....650-726-9071
www.coastsidehope.org
- Daly City Community Service Center
350 - 90th St., Daly City650-991-8007
www.dalycity.org/city_services/srvctr.htm
- El Concilio Emergency Services Partnership
1798 - B Bay Rd., East Palo Alto.....650-330-7432
- Fair Oaks Community Center
2600 Middlefield Rd., Redwood City650-780-7500
www.redwoodcity.org/parks/cc/fairoaks.html
- North Peninsula Neighborhood Services Center
600 Linden Ave., South San Francisco650-588-3373
www.neighborhoodservices.org
- Pacifica Resource Center
1809 Palmetto Ave., Pacifica650-738-7470
www.pacresourcecenter.org
- Samaritan House, Inc.
4031 Pacific Blvd., San Mateo650-347-3648
www.samaritanhouse.com

Oficinas adicionales de servicio a la comunidad

- CALL - Primrose Center
139 Primrose Rd., Burlingame 650-342-CALL (2255)
www.callprimrose.org
- Puente de la Costa Sur
620 North St., Pescadero650-879-1691
www.mypuente.org
- Salvation Army
1270 Marshall St., Redwood City650-368-4643
409 S. Spruce Ave., South San Francisco
.....650-266-4591
www.tsagoldenstate.org
- St. Vincent de Paul Society
50 N. B St., San Mateo.....650-343-4403
www.svdpsanmateoco.org

Ayuda financiera

CalWORKS, programa de estampillas para alimentos, asistencia general, Medi-Cal y TANF.

Región del norte

- 1487 Huntington Ave., South San Francisco
..... 650-877-5663
- 350 - 90th St., Daly City..... 650-301-8720

Region del centro

- 550 Quarry Rd., San Carlos 650-802-6470
- 400 Harbor Blvd., Belmont (Medi-Cal)..... 650-802-5018

Región del sur

- 2500 Middlefield Rd., Redwood City..... 650-367-0190
- 2415 University Ave., East Palo Alto 650-363-4218

Líneas telefónicas directas (emergencias las 24 horas)

- Aging and Adult Services..... 800-675-TIES (8437)
Investiga situaciones en las que las personas de edad avanzada o adultos dependientes están en riesgo de abuso o descuido.
- Alcohol and Drug Helpline 650-573-3950
- Child Protective Services (CPS) 800-632-4615
Para denuncias de abuso, abandono o explotación.
- Community Overcoming Relationship Abuse (CORA)
Vivienda de emergencia y orientación a los sobrevivientes de violencia doméstica. 800-300-1080
- Crisis Intervention and Suicide Prevention Center
..... 800-273-TALK (8255)
Para personas que buscan ayuda para enfrentar una crisis.
- Parent Support Line 888-220-7575
Asistencia, ánimo y servicios de derivación en la comunidad.
- Psychiatric Emergency Services 650-573-2662
- Rape Trauma Services 650-692-RAPE (7273)
- Alimentos de emergencia** (vea también centros de servicios principales y oficinas adicionales de servicio a la comunidad)
- Food Connection Hotline 800-984-FOOD (3663)
- Catholic Worker House
545 Cassia St., Redwood City 650-366-4415
- Ecumenical Hunger Program
2411 Pulgas Ave., East Palo Alto 650-323-7781
www.ehpcares.org
- Grace Covenant Church
740 Del Monte Ave., South San Francisco 650-589-6797
- InnVision / Clara-Mateo Alliance.....650-853-7066 x5
795 Willow Rd., Bldg. 323D, Menlo Park
www.innvision.org
- North Peninsula Food Pantry and Dining Center
31 Bepler St., Daly City..... 650-994-5150
www.fooddc.org
- St. Anthony's Padua Dining Room
3500 Middlefield Rd., Menlo Park..... 650-365-9664
- St. Francis Center
151 Buckingham Ave., Redwood City 650-365-7829
www.stfranciscuswc.org
- Vivienda** (para albergue de emergencia, llame al Centro de servicios principales)
- HIP Housing (Human Investment Project, Inc.)
364 S. Railroad Ave., San Mateo 650-348-6660
www.hiphousing.org
Ayuda a las personas de edad avanzada, padres solteros o personas con bajos ingresos a obtener vivienda o permanecer en sus casas mediante programas para compartir y otros.
- Housing Authority
www.smhousing.org..... 650-802-3300
Administra la ayuda federal para rentas, incluyendo la Sección 8, un proyecto de vivienda pública.

Atención de salud

39th Avenue Health Clinics
222 - 39th Ave., San Mateo 650-573-3702
Arbor Free Clinic..... Weekdays: 650-724-1332
795 Willow Rd., Menlo Park
..... Sundays: 650-493-5000 x22222
Coastside County Clinic
225 S. Cabrillo Hwy., #200A, Half Moon Bay
..... 650-573-3941
Daly City Clinic
380 - 90th St., Daly City..... 650-301-8600
Daly City Youth Health Center
2780 Junipero Serra Blvd., Daly City..... 650-985-7000
Edison Clinic
222 - 39th Ave., San Mateo 650-573-2385
Clínica especializada con servicios completos para VIH.
Fair Oaks Adult Clinic
2710 Middlefield Rd., Redwood City..... 650-364-6010
Fair Oaks Children's Center
630 Laurel St., Redwood City 650-261-3710
Mental Health Access Team..... 800-686-0101
Mobile Clinic..... 650-573-2786
Planned Parenthood Golden Gate..... 800-967-7526
Ravenswood Family Health Center
1798-A Bay Rd., East Palo Alto 650-330-7400
100 Terminal Ave., Menlo Park at Belle Haven
.....650-321-0980
Redwood City Free Clinic
114 - 5th Ave., Redwood City 650-839-1447
Ron Robinson Senior Care Center
222 - 39th Ave., San Mateo 650-573-2426
RotaCare Clinics
225 S. Cabrillo Hwy, #200A, Half Moon Bay
..... 650-799-9633
1900 Sullivan Ave., Daly City..... 650-991-6046
San Mateo Free Clinic
19 W. 39th Ave., San Mateo..... 650-578-0400
Sequoia Teen Wellness Center
200 James Ave., Redwood City..... 650-366-2927
South San Francisco Health Center
306 Spruce Ave., South San Francisco..... 650-877-7070
Willow Clinic
795 Willow Rd., Bldg. 334, Menlo Park 650-599-3890

Servicios por discapacidad

Aging and Adult Services
225 - 37th Ave., San Mateo800-675-TIES (8437)
Center for Independence of the Disabled (CID)
1515 S. El Camino Real, #400, San Mateo 650-645-1780
355 Gellert Blvd., #230, Daly City..... 650-991-5124
Community Gatepath
875 Stanton Rd., Burlingame..... 650-259-8500
Golden Gate Regional Center (GGRC)
3130 La Selva St., #202, San Mateo 650-574-9232
Parca
800 Airport Blvd., #320, Burlingame 650-312-0730
Vista Center
2470 El Camino Real, #107, Palo Alto 650-858-0202
Vocational Rehabilitation Services..... 650-802-6482
550 Quarry Rd., San Carlos

Empleo

PeninsulaWorks One-Stop Career Centers
271 - 92nd St., Daly City..... 650-301-8440
550 Quarry Rd., San Carlos 650-802-6470
2500 Middlefield Rd., Redwood City 650-599-3872
1200 O'Brien Dr., Menlo Park..... 650-330-6570
www.peninsulaworks.org

Servicios legales y de mediación

Bay Area Legal Aid
2287 S. El Camino Real, San Mateo 800-551-5554
Community Legal Services in East Palo Alto
2117B University Ave., East Palo Alto..... 650-326-6440
www.clsepa.org
Ofrece ayuda legal en temas como derechos de los
inquilinos, derechos de inmigrantes y préstamos
depredadores.
Department of Child Support Services
555 County Center, 2nd Fl., Redwood City 866-366-3212
Maneja problemas relacionados con manutención de
hijos, paternidad y los seguros médicos de un padre
ausente.
Legal Aid Society of San Mateo County
521 E. 5th Ave., San Mateo..... 800-381-8898
Asesoría legal gratis y orientación en asuntos civiles
para personas con bajos ingresos o discapacidades y
personas de edad avanzada 650-558-0915
Peninsula Conflict Resolution Center (PCRC)
www.pcrweb.org 650-513-0330
Servicios de mediación e intervención.
San Mateo County Bar Association
333 Bradford St., 2nd Fl., Redwood City 650-369-4149
Servicios de recomendación de abogados.
Stanford Community Law Clinic
2117A University Ave., East Palo Alto 650-475-0560
www.law.stanford.edu/clinics/sclcl/
Representa a clientes de bajos ingresos en una variedad
de áreas incluyendo asuntos de vivienda, derechos de
los trabajadores y eliminación de antecedentes.

Servicios a los niños

Child Care Coordinating Council (4Cs)
2121 S. El Camino Real, A100, San Mateo .. 650-655-6770
Información sobre guarderías con licencia. Ofrece
grupos de apoyo y clases sobre crianza de hijos.
Child Protective Services (CPS)
400 Harbor Blvd., Belmont..... 800-632-4615
Servicios para niños de 17 años o menores en peligro de
abuso, descuido o explotación. 650-802-7922

Programas de orientación:

Family Service Agency of San Mateo
24 2nd Ave., San Mateo 650-403-4300
Jewish Family and Children's Services
2001 Winward Way, #200, San Mateo 650-931-1800
Pacifica Youth Service Bureau
435 Edgemar Ave., Pacifica 650-355-3900
San Mateo Youth Service Bureau (antes conocido como
Proyecto FOCYS)
1670 S. Amphlett Blvd., #115, San Mateo.. 650-349-7969
South San Francisco Youth Service Bureau (antes
conocido como North Peninsula Family Alternatives-NPFA)
1486 Huntington Ave., South San Francisco 650-877-8642
Youth and Family Enrichment Services (YFES)
www.yfes.org 650-591-9623

Recursos adicionales disponibles en el *Manual de información para la comunidad de 2009* en línea en <http://cip.plsinfo.org/cih.htm> en inglés o español. Para recibir un ejemplar impreso del manual en cualquiera de estos idiomas llame al 650-802-7950.